

多文化共生いたばし大使活動記録

2025.1.27 大原生涯学習センター

国際交流チーム「スマイルサークル」は、毎年数回料理教室を開催し、各国の料理を

紹介することで文化理解を深めています。今年の最初の講座はタイ料理で、人気の

「マサマンカレー」と「アジャド」を作ります。

マサマンカレーはココナッツミルクを基にしたクリーミーなカレーで、濃厚なココナッツ

の香りが特徴です。一方、アチャはさっぱりとしたタイの漬物で、カレーとの相性が

抜群です。

当日、抽選で当選した参加者たちが集まり、リラックスした雰囲気の中で、タイ出身の

先生が料理の手順を説明した後、楽しく料理作りに取り組みました。ココナッツミルクと

カレーの香りが漂う中で、料理が完成しました。

皆で作ったばかりのマサマンカレーとアジャドを味わい、「本当に美味しい」と口々に

感想を言いました。参加者たちの笑顔は、料理教室で最も嬉しい瞬間でした。料理を通

じて、参加者たちはタイの食文化についても深く理解を深めることができました。

国際交流チーム「微笑圏」每年都会举办几次料理教室活动，通过各国的美食介绍，加深对不同文化的理解。今年首次的讲座是关于泰国料理，学习制作受欢迎的“马萨曼咖喱”和“阿查”。马萨曼咖喱是一种以椰奶为基础的咖喱，具有浓郁的奶香气息。而阿查是一种清爽的泰式腌菜，与咖喱相搭配非常美味。

在活动当天，经过抽选的参与者们聚集在一起，气氛轻松愉快。在来自泰国的老师讲解烹饪步骤后，大家开始愉快地动手制作菜肴。随着椰奶和咖喱的香味逐渐弥漫，菜肴很快就完成

了。

大家一起品尝刚做好的马萨曼咖喱和阿查，纷纷表示“真的很好吃”。参与者们脸上的笑容是这次烹饪课程中最令人欣慰的瞬间。通过学习烹饪，大家也加深了对泰国饮食文化的理解。

